

Zegt de één tegen de ander...

De Groene Spelen voor jong en oud

De auteurs van *De groene spelen* hebben onlangs een nieuw boek uitgebracht genaamd *De Groene Spelen voor jong en oud*.

Dit boek biedt wederom bijzonder bruikbare activiteiten om in de lespraktijk groene spelen toe te passen. Nieuw in dit boek is o.a. het onderdeel 'Groene spelen voor de onderbouw'. In dit hoofdstuk worden veel activiteiten voor in het speellokaal besproken en geïllustreerd met foto's.

Wilt u dit boek bestellen kun u rechtstreeks terecht bij de uitgever: www.albertsickler.nl/LO/groen.htm

Natuurlijk blijven we iedereen uitdagen om leuke stukjes voor op deze pagina op te sturen naar dinotra@gmail.com

Na het lopen van de shuttle-runtest met de 1^e klas vertelde Rene (11) aan de meester: "Ik heb echt heel hard gelopen, ik ben net zo bezweet als de ramen. (de ramen van de gymzaal waren op dat moment beslagen)"



Ook de meester verspreekt zich wel eens een keer. Nadat hij eerst liep te dollen met een Turkse jongen in de les, versprak hij zich enkele tellen later tijdens de uitleg bij het ringzwaaien. Meester zei: "Mocht je gewoon zwaaien heel saai vinden, mag je mij vragen om een Turkje (trucje) te proberen."

Op de website
www.30minutenbewegen.nl
staat een hoop informatie en
een aantal opdrachten en
tests om voor jezelf of met
je leerlingen stil te staan
bij het beweeggedrag
van elkaar.

Joey (10) tegen de juf: "Ik ben door mijn tand gegaan, juf!"
(hij had na een botsing een tand door zijn lip)

10 jaar geleden in 't Web

- o "Je moet aansluiten op de belevingswereld van de kinderen", is een regelmatig gehoorde uitspraak in (bewegings)onderwijsland. Je boeit kinderen o.a. door belangstelling te tonen voor hun belevingswereld. Anders gezegd moeten we kinderen proberen te boeien zodat ze willen deelnemen. Om erachter te komen wat het is dat kinderen boeit in bewegings-situaties, wordt wel eens onderzoek gedaan. Dat lukt niet altijd even goed, want om uit te vinden wat er in de kinderlijke leefwereld van belang is, moeten wij goed naar ze luisteren... en dat is moeilijk, erg moeilijk zelfs. Wij zijn dat als volwassenen niet gewend: kinderen moeten immers meestal naar ons luisteren! – uit: *De beleving van het competitiewemmen*
- o Binnen de shuttle-runttest worden niveaus aangegeven(trappen), hoe hoger het niveau

(trap) hoe beter je conditie is. We evalueren mondeling de shuttle-runttest en bespreken het nut van deze test. Je kunt dan met name noemen dat je met deze test jouw beginsituatie kunt meten en dat je na een aantal weken trainen dezelfde test weer kunt doen om te kijken of de training effect heeft. – uit: *Een cursus bewegen en gezondheid*

- o Tot mijn grote schrik bleek dat de heren maar mondjes maat interesse toonden voor deze toch wel hele uitdagende avond. Goed, dan toch maar beginnen, tanden op elkaar en doorzetten. Na het welkomstwoord van de organisatie werd er begonnen met een rondje voorstellen met daarbij genoemd je ervaringen met dans en expressie. Oh, dacht ik, daar ga je dan... Uiteindelijk bleken er geen echte freaks in de groep te zitten, maar toch was ik wel de 'hark bij uitstek'. – uit: *Thema-avond Dans- en beweegexpressie.*