

Daycamp at soccer center



Samen met een aantal andere trainers hebben wij het reguliere programma gedraaid op soccer centers (daycamp). Daycamp betekent niks anders dan dat ouders hun kinderen in de ochtend komen afzetten en eind van de middag weer komen ophalen. Voor de ouders is dit een ideale oplossing. Zo kunnen hun kinderen een week lang bewegen voor \$200 terwijl een oppas veel duurder is.

De afgelopen 1,5 week heb ik eindelijk kunnen doen waar ik goed in ben en dat is lesgeven. Dat ik de voetbaltrainer voor even kon inruilen voor de docent bewegingsonderwijs komt voort uit het feit dat er binnen het curriculum ruimte was voor eigen inbreng. Voor de lunch stonden de standaard techniek oefeningen gepland terwijl er na de lunch allerlei voetbalachtige activiteiten gespeeld werden met de kinderen. Het voelde voor mij als een verademing om activiteiten aan te kunnen bieden die echt aansloten op het niveau (en soms de wensen) van de kinderen.

De kinderen waar ik les aan heb gegeven zijn te vergelijken met een groep 6 uit Nederland. Daar houdt de vergelijking dan ook meteen mee op want zowel motorisch als cognitief lopen deze kinderen een heel stuk achter ten opzichte van hun Nederlandse leeftijdsgenoten die ik les heb gegeven. Een aantal kinderen in mijn voetbalgroep hadden het nog lastig met het strikken van hun veters (en dan overdrijf ik niet!).

Dat de trainingen niet verliepen zoals gepland is een understatement. Zoals ik al eerder heb verteld zijn ze hier niet gewend om zelfstandig te handelen. De groep die ik had was cognitief niet sterk. Voor mijn lesgeven betekende dit dat ik erg op het loopt 't aspect zat. Ik bleef de regels en de uitleg van de oefeningen maar herhalen terwijl ik heel graag richting het lukken wilde. Ik wilde de kinderen tenslotte beter maken. De trainingen gingen met vallen en opstaan (soms ook letterlijk haha). Er zaten een aantal spelers bij die nogal wat balansproblemen ondervonden tijdens bepaalde oefeningen. Gelukkig heb ik gedurende mijn basisschool stage geleerd om het mijzelf niet aan te rekenen wanneer een les niet verloopt zoals ik voor ogen had. Ik heb geleerd om meteen te schakelen en te proberen om positiever te zijn naar de groep maar ook naar mijzelf toe. Gezien het niveau van de kinderen was dit ook noodzakelijk. Want achteraf is het niet reëel om te verwachten dat deze kinderen na één week betere voetballers worden. De afgelopen periode was vooral een kennismaking met soccer ofte wel voetbalachtige activiteiten.

Ondanks dat het beweegniveau van de kinderen slecht was, was het voor mij als docent/trainer een hele mooie en leerzame ervaring. Sommige momenten was het echt hard werken andere momenten was het genieten samen met de kinderen.

Ik zit nu op de helft van mijn verblijf in de USA. Na een periode van vier weken waarin zes dagen per week is gewerkt wordt het tijd om te genieten van een welverdiende vakantie al zeg ik het zelf.

Spreek jullie na mijn vakantie weer.
Groeten!